FICHE PLANTE · AROMATIQUE ANNUELLE

Coriandre

Coriandrum sativum



DANS QUEL MAVA ?

HYDRO ✓ · SLIM ✓ · OLLA ✓ · COMPOST ✓

✓ conseillé · ◑ possible · ⊖ déconseillé

SEMIS	REPIQUAGE	1RE RÉCOLTE	EXPOSITION
0,5 à 1 cm, levée en 7 à 14 jours	Tôt, après 2 à 3 semaines	6 à 7 semaines après le semis	Soleil doux, mi-ombre en été

SAISON AU MAROC

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Semis ou plantation								Semis ou plantation	Récolte	Récolte	Récolte
Récolte	Récolte	Récolte	Récolte	Récolte							

Semis de septembre à mars, récolte d'octobre à mai : elle monte vite en graines à la chaleur.

Semer ou planter

- Écrasez légèrement les graines, qui en contiennent chacune deux, et faites-les tremper une nuit.
- Semez 3 graines par cube, à 0,5 cm de profondeur.
- Repiquez jeune : sa racine pivot supporte mal d'être dérangée.

Dans votre MAVA

- **Toutes les gammes**, en saison fraîche. En SLIM, privilégiez des récoltes jeunes et fréquentes.
- **OLLA, COMPOST** : plantez de jeunes plants en godet, sans abîmer la motte.

Récolter

- Coupez les tiges extérieures, ou une partie de la touffe à 3 cm du cœur.
- Ne prélevez jamais plus d'un tiers de la plante à la fois.

Astuces

- Semez toutes les 3 semaines pour récolter sans interruption.
- Laissez quelques plants fleurir : les graines mûres sont l'épice « graines de coriandre ».
- La chaleur fait monter la plante en graines : en été, préférez la mi-ombre.

MON SUIVI

Semé ou planté le	MAVA	Emplacement	1re récolte	Notes

BONS VOISINS Aneth, laitue, chou.

EN CUISINE Tajines, chermoula, harira, salades.