FICHE PLANTE · LÉGUME-FEUILLE

Laitue

Lactuca sativa · à couper ou pommée



DANS QUEL MAVA ?

HYDRO ✓ · SLIM ◑ · OLLA ✓ · COMPOST ✓

✓ conseillé · ◑ possible · ⊖ déconseillé

SEMIS	REPIQUAGE	1RE RÉCOLTE	EXPOSITION
En surface, levée en 2 à 7 jours	Après 2 à 3 semaines	3 à 4 semaines après le repiquage	Soleil doux, mi-ombre en été

SAISON AU MAROC

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Semis ou plantation											
Récolte											

Semis de septembre à avril, récolte d'octobre à mai. Au-delà de 25 °C, elle lève mal et monte en graines.

Semer ou planter

- Posez 2 ou 3 graines à la surface du cube sans les couvrir : elles ont besoin de lumière pour germer.
- Gardez le bac au frais (15 à 20 °C), à la lumière.

Dans votre MAVA

- **HYDRO, OLLA, COMPOST** : laitues pommées ou à couper.
- **SLIM** : préférez les laitues à couper, récoltées jeunes, adaptées aux alvéoles de 25 mm.

Récolter

- Feuille à feuille, en commençant par l'extérieur : le cœur continue de produire.
- Ou entière, quand la pomme est bien formée.

Astuces

- Les variétés à couper (feuille de chêne, batavia) sont idéales en tour.
- Semez un peu toutes les 2 à 3 semaines pour récolter en continu.
- En été, choisissez des variétés résistantes à la montaison et une place à mi-ombre.

MON SUIVI

Semé ou planté le	MAVA	Emplacement	1re récolte	Notes

BONS VOISINS Radis, fraisier, aneth.

EN CUISINE Salades, sandwichs, smoothies verts.